

Stage « la cuisine des plantes sauvages au quotidien »

Type de séjour : reconnaissance, cueillette et cuisine de plantes sauvages

Lieu et zone géographique : 26150 ST Andéol en Quint, en face sud du parc naturel du Vercors

Dates précises: lundi 14 avril à 18h00 au vendredi 18 avril à 10h00

Nombre de jours : 4

Nombre de nuits : 4

Tarif : 260€ - Nombre de participants minimum : 6

Conditions du tarif : en pension complète, sans alcools. Les repas de midi et du soir sont préparés par les stagiaires, avec, en partie, les plantes cueillies.

Supplément pour une nuit supplémentaire, avant ou après le stage (avec petit déjeuner) : 22€

Descriptif complet:

Entre pétales et racines, découverte et usages de quelques plantes alimentaires glanées le long des chemins, découvrir un nouveau goût du vivant ce qui ne saurait aller sans respect ni sans sourire.

Cueillir et préparer nos repas de la simple mais savoureuse soupe aux orties, à la crème de fleurs en passant par diverses galettes, tourtes aux herbes, salades fleuries...

Pour accompagner le tout nous ferons du pain au levain dans le four à pain, chapati, pain d'épices et pourquoi pas quelques bonbons fleurs.

Le menu et les préparations seront adaptés en fonction des récoltes sur le terrain.

La formatrice : Paule Donneaud, amoureuse de son potager et de la nature sauvage.

Nos coordonnées

La lune en bouche

Rivière - 26150 St Andéol en Quint

laluneenbouche@free.fr

www.valleedequint.com/hebergement.htm

Tel : +33.(0)475.21 26 34

Fax : +33.(0)951.21 26 34

