



La lune en bouche
Lieu d'accueil et de formation
Rivière
26150 ST Andéol-en-Quint
0475.21 26 34
laluneenbouche@free.fr

Semaines organisées

Renseignements pratiques

1/3



Notre lieu d'accueil

La Lune en Bouche est le nom du projet d'accueil que Françoise Bronchart et Jean-Claude Mengoni ont démarré en juillet 2003 dans un ancien corps de ferme situé dans le hameau de Rivière à St Andéol-en-Quint. Notre table d'hôtes propose des produits bio ou du terroir. Nous achetons 80% de ceux-ci en local, à des producteurs en qui nous avons confiance.

Habitat restauré à la chaux, isolation en laine de chanvre et cellulose, chauffage et eau chaude solaires, s'intègrent naturellement à la richesse environnementale de la vallée de Quint.



L'Etang de la Lune, un étang de 220m², à quelques pas des chambres d'hôtes, vous permettra de vous rafraîchir en toute tranquillité



L'hébergement

Nos 5 chambres d'hôtes, toutes avec salle d'eau (douche à l'Italienne, WC, lavabo) privative, sont classées Gîtes de France, 3 épis, chambres d'hôtes « Panda » (WWF) et « Parc Naturel du Vercors ». les lits individuels (asuf dans la « lune de miel » peuvent être placés côte à côte ou séparés.

Nous vous proposons une salle de formation ou de repos de 50m², avec cuisine équipée. Vous pouvez ainsi choisir de vivre en toute autonomie au niveau des repas, si le stage n'est pas organisé en pension complète.



Nous pouvons éventuellement obtenir un gîte rural composé de 3 chambres, d'une salle d'eau, cuisine, salle à vivre, cheminée et terrasse couverte



La vallée de Quint

Accrochée à la face sud du Vercors, la vallée de Quint fait partie du parc naturel du Vercors. Elle se termine au nord par le cirque de Quint aux falaises vertigineuses et rejoint plus au sud la vallée de la Drôme. Die et sa clairette sont alors à 5km, Valence à moins de 50km vers l'ouest.

Discrète, presque invisible, longtemps fermée au monde, la vallée de Quint et la Sure qui la traverse en ont séduit pourtant plus d'un.

Le défilé de la Sure une fois franchi, la vue s'ouvre sur une large vallée, souvent verte et douce. Au loin, le "bec pointu", "Ambel" et "Font d'Urles"



La lune en bouche
Lieu d'accueil et de formation
Rivière
26150 ST Andéol-en-Quint
0475.21 26 34
laluneenbouche@free.fr

Semaines organisées

Renseignements pratiques

2/3

nous invitent déjà à leur découverte.



L'influence climatique du plateau et de Font d'Urles est sensible en toutes saisons : les hivers sont généralement plus rudes que dans les vallées proches, la fraîcheur des soirées et des nuits d'été est appréciée.

Qu'y faire si ce n'est apprécier la beauté simple de la vallée, y marcher, rêver au bord de la Sûre, randonner, lever les yeux à la recherche d'un chamois, d'un mouflon, d'un circaète ou d'un aigle royal, visiter ses villages et hameaux.



Ses habitants aiment leur petit bout de pays, son calme et son charme. Ses acteurs économiques essaient de marier un développement nécessaire à la survie de la vallée et la sauvegarde d'un environnement préservé.



Accès en voiture

A partir de l'A7 (Lyon-Marseille), sortie "Valence sud"

Prendre la D111 vers Gap-Crest. A Crest, contourner la ville en suivant les indications "Die". Courage, il vous reste moins de 30 km ...
Vous traversez bientôt Vercheny, vous longez le village perché de Pontaix. Trois kms après Pontaix, prendre à gauche vers "val de Quint", "St Julien-en-Quint" (D129). 3 km plus loin, vous traversez les gorges de la Sûre. A leur sortie, continuer droit devant (ne pas emprunter la route qui mène à Vachères-en-Quint). La vallée s'ouvre. Un km plus loin, prendre à gauche vers St Andéol-en-Quint/Rivière.

A partir d'ici, suivre les panneaux "la lune en bouche".



A partir de GRENOBLE, prendre le col de Menée ou le col de Grimone vers DIE

A DIE, suivre la direction CREST/VALENCE.

6 km après DIE, prendre à droite vers "val de Quint", "St Julien-en-Quint". 3 km plus loin ... (voir plus haut)

A partir de GAP, prendre vers VALENCE (col de Cabre)

A DIE, suivre la direction CREST/VALENCE.

6 km après DIE, prendre à droite vers "val de Quint", "St Julien-en-Quint". 3 km plus loin ... (voir plus haut)

La table d'hôtes

Françoise et Jean-Claude travaillent à d'autres projets que « la lune en



La lune en bouche
Lieu d'accueil et de formation
Rivière
26150 ST Andéol-en-Quint
0475.21 26 34
laluneenbouche@free.fr

Semaines organisées

Renseignements pratiques

3/3



bouche ». Cette année, nous allons diminuer la fréquence des tables d'hôtes, sauf activités organisées et/ou accord préalable.

Les repas du soir, pris ensemble dans la salle à vivre ou sur la terrasse si le temps le permet, se composent :

- D'une "assiette de mise en bouche" : apéritif maison alcoolisé ou non, salades, légumes frais, tartes ou quiches ou autres plats selon notre inspiration et les produits que nous trouvons au marché.

- D'une "assiette de la lune". Selon les jours, cela peut être une "assiette drômoise" (spécialités locales), d'une assiette du monde (Portugal, Algérie, ...), d'une assiette italienne ou d'une assiette du haut Diois. Souvent, mais pas toujours, avec viande (toujours achetée à un producteur local) ou poisson. Le samedi, l'assiette de la lune, à base d'agneau ou de chevreau, est préparée au four à pains.

- D'un dessert

- Le tout se termine par une tisane (ou café) du soir.

Vin et tisane sont à volonté.

La plupart des aliments sont naturels ou bio, 80% achetés en local à des producteurs en qui nous avons confiance.

Si demande, nous confectionnons des plats végétariens avec le même plaisir.

Autres informations

Vous trouverez de nombreuses autres informations utiles sur notre site WEB :

www.valledequint.com/hebergement.htm.

Jetez un coup d'œil sur quelques photos de la vallée :

www.valledequint.com/album.htm.

Notre carnet de séjour vous permettra d'entrer tout doucement dans notre univers. Il est téléchargeable sur www.valledequint.com/chambreshotes.htm.