

Bienvenue

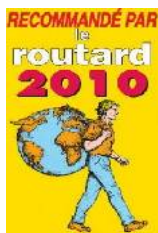
à la



En bouche

*Chambres d'hôtes écologiques à 10km
de Die (Drôme), dans le parc naturel
du Vercors*

*.Accueil familial
.Organisation de stages
.Accueil cyclo, VTT et
groupes de randonnées
.Vélos et véhicule à votre
disposition sur place pour
vous permettre de nous
rejoindre en train*



Sélectionné
par
« 1000
et une
nuits
Écolo »

*Françoise Bronchart
Jean-Claude Mengoni
Hameau de Ribière
F26150 Saint Andéol en Quint
Tél. : +33.(0)475.21 26 34
Site Internet : www.valleedequint.com
Email : laluneenbouche@free.fr*



La lune en bouche - Accueil de familles et de groupes (12 pers)

Une maison restaurée au naturel, un hameau calme, une vallée à la beauté préservée en face sud du parc naturel du Vercors, le bruit de l'eau, la douceur de l'étang. Les chambres avec sanitaires privatifs ont été aménagées dans les dépendances d'une ancienne petite ferme en pierres. Calme et fraîcheur. Labels « Gîtes de France 3 épis », WWF Panda, « Parc naturel du Vercors ». Salon-cuisine-salle de formation à votre disposition. Produits locaux et bio. Chauffage et eau chaude solaire/bois. Location des murs possible.



Tarifs 2010 (hors stages)	1 nuit	2 ou 4 nuits consécutives	5 nuits et plus
1 pers	55€	50€	45€
2 pers	60€	55€	50€
Personne supplém.	18€	18€	18€



Du 8 au 18 avril

Vacances – échange solidaires

Nous proposons un échange, qui pourquoi pas, pourrait déboucher sur de nouvelles amitiés : nous échangeons vos bras contre logement, repas et découverte des richesses de notre petit bout de pays.

Aucune qualification requise, juste du temps, de la bonne humeur et des bras.

- petit bâtiment paille, enduits extérieurs, four à pain
- préparation du potager, aménagements extérieurs

Tarif : 20 à 50€ de spécialités culinaires de votre région

Du 17 au 24 juillet

Vacances nature & chants du monde

Quand les chants du monde rencontrent la Dôme, quand l'impertinence rythme le romantisme, quand l'humour et la poésie se font complices... Douce union entre la nature sauvage et l'improvisation musicale. R expiration, relaxation, travail corporel technique vocale, jeux mélodiques et rythmiques. Apprentissage de l'improvisation, chants polyphoniques en groupe et individuel.

Animé par Andrey Englebert, (04 75 21 28 95)

Tarif : 460€ (repas préparés ensemble)

Du 18 au 24 août

Création et fabrication de meubles en carton

Les meubles en carton sont écologiques, résistants, durables et lavables. Ils sont réalisés avec du carton récupéré, double cannelure. La structure est tout d'abord construite, telle la carcasse d'un bateau. Vient ensuite la finition, en papier de soie appliqué avec de la colle à papier peint, et enfin la patine finale, qui lui donnent la vie. Chaque stagiaire repartira avec son meuble, proposé par le formateur ou rêvé. Animé par Eric Guomar

Formation et Pension Complète : 595€

Du 25 au 31 juillet et du 25 au 31 août

Qi Gong et Ba Qua (juillet) Qi Gong et Tai Ji Quan (août)

Les traditions du Qi Gong de la verticalité et du Ba Qua Zhang nous offrent leur précieuse expérience pour accorder progressivement notre structure corporelle dans sa verticalité (Qi Gong) et dans les 8 directions du bassin profond (Ba Qua). L'enchaînement des mouvements du Tai Ji Quan propose à nos tissus directions, étirements, rythmes et synchronisations telle une écriture musicale pleine de vie et d'équilibre. Formation et pension complète : 692€ par session.



Croquis :
Alain
Carlier