



## Carnet de séjour

2011

La  
en Bouche

1/10

### Activités dans la région

- du 27 janvier au 2 février : Rencontres de l'Ecologie au Quotidien à Die
  - du 28 mars au 4 avril : Une semaine de randonnée sur les Pas des Huguenots
  - du 24 au 25 avril : de Ferme en Ferme dans le Diois
  - du 13 au 16 mai : Festival Latino à Saillans
  - du 13 au 16 mai : Raid VTT de Valence à Gap
  - 22 mai : journée mondiale de la biodiversité et réintroduction de gypaètes barbus
  - du 18 au 20 juin : Fête de la Transhumance de Die au Vercors
  - 1ère semaine d'août : Chatillon fête les arts de la vigne
  - 15 sept au 3 octobre : festival est-ouest à Die – cette année, sur les traces du Transsibérien
  - 2 et 3 octobre : « eco-habiter » à Eurre
  - Des activités vous sont proposées par l'OT les samedis d'avril à juin (« printemps-en-Diois »)
- (infos complémentaires à l'OT de Die – 0475,22 03 03 – )

### Ânesses

Nous possédons 2 ânesses qui répondent aux jolis prénoms de Joséphine (la blanche) et Gribouille (celle qui manifeste vocalement quand nous la délaissions). Des parcs ont été aménagés autour de la maison. Suivant l'endroit où se trouvent les ânesses, un de ceux ci peut être électrifié. Même si l'intensité électrique est légère, merci d'expliquer aux enfants de ne pas mettre les mains sur les fils de clôture.

### Auteur

Jean-Claude a publié deux ouvrages aux éditions Terre Vivante. En vente ici.

Le premier, publié en février 2009, traite des matériaux écologiques d'intérieur. Doublages thermique des murs extérieur, cloisons, revêtements de sol, murs, plafond, peintures, lasures et autres produits de déco, enduits, le matériau bois : quels sont les véritables matériaux écologiques proposés en négoce conventionnels et écologiques. « Matériaux écologiques d'intérieur », 192 pages, 27€ (ou 21€ pour la 1ère édition).

« Notre construction basse-consommation sera résolument écologique ». Tel aurait pu être le titre du 2ème ouvrage paru en jan 2011. Il nous conduit à une réflexion globale sur l'acte de construire. Sobriété énergétique, simplicité constructive, santé, solidarité : ces « 4 S » sont les critères de sélection des techniques et matériaux de construction pour que notre toit soit effectivement écologique et humainement responsable. Quelles solutions, quels matériaux choisir pour préserver notre santé et celle de la planète ? « La construction écologique, matériaux et techniques », 232 pages, 28€.

### Balades dans la vallée

Quelques idées parmi d'autres :

- Vous pouvez monter à Vachères par Saint Andéol. Visitez la bergerie et continuez votre balade jusqu'à « Prat des Rots ».
- Ou montez au col d'Anes, au dessus de Saint Etienne. De là haut, vue sur Glandasse et Die. Retour par le même chemin ou par Sainte-Croix.
- Vous pouvez également faire le tour de « notre » colline en empruntant le chemin derrière notre maison et revenir par St Andéol ou partir à la découverte d'un des nombreux hameaux de St Julien en Quint.
- Autres possibilités : monter sur le plateau d'Ambel par « Font d'Urles » et « Merclan ». Balades faciles et enthousiasmantes de par la qualité des paysages.
- Les tours de Quint, anciens vestiges de 3 tours qui barraient l'accès à la vallée de la Drôme. Accès par Sainte Croix, en face du parking situé près de l'école.
- Ou monter le bec pointu (1350m) : voir la rubrique « excursions ».
- Vous allez à Die en voiture ? Revenez par Marignac. La vue au col entre Marignac et St Julien nous ravit à chaque fois.

### Bruit

Le hameau est généralement calme. Ses habitants, pour la plupart, attachent beaucoup d'importance à sa quiétude. Merci de respecter cette volonté, surtout quand vous passez près de la maison située à 20 m plus bas vers le hameau. Si d'aventure des bruits vous importunaient, n'hésitez pas à nous en parler.

### Ça me Die



## *Carnet de séjour*

**2011**

**La**  
**en Bouche**

2/10

---

l'OT de Die vous invite tous les samedis de fin mars à fin juin. Au programme : apéritif (dès 11h), visite (14h30) de la vieille ville et de la cave Jaillance, le tout gratuit. Nous possédons les invitations. Merci de nous les demander.

### **Canicule et chaleur dans les chambres**

Il fait chaud en été depuis 2003. Pour éviter la surchauffe des chambres, fermez portes et fenêtres dès que le soleil apparaît, tirez les tentures ou stores. Ouvrir les huisseries pendant la journée ne sert à rien, si ce n'est laisser entrer la chaleur et les mouches ... Aérez seulement le soir et la nuit (les nuits sont souvent merveilleusement fraîches).

### **Carline**

La carline était le nom d'une association de plus de 500 familles qui gèrait une centrale d'achat de produits bio à Die. La Carline représente maintenant un magasin ouvert à tous du mardi au samedi, 7 emplois et une aventure humaine rafraîchissante. Aucune adhésion n'est nécessaire. Pour vous y rendre, c'est à Die, au carrefour de la route de Romeyer, pas loin du cinéma et de la médiathèque. Le samedi, ouvert de 9h à 19h00 sans interruption.

### **Cartes**

Nous possédons l'ensemble des cartes au 25.000ème de la région, ainsi que plusieurs topo-guides « randonnées ». Nous vous les prêterons volontiers. Prenez-en soin, d'autres pourront ainsi les utiliser plus tard. La vallée de Quint nécessite deux cartes : 3137OT et 3136ET.

### **Cigarettes**

Tous nos locaux sont non fumeurs. Merci de ne fumer qu'à l'extérieur de vos chambres et jeter vos mégots dans les pots de sable ad-hoc.

### **Chauffage**

Notre chauffage est assuré par les panneaux solaires et une chaudière bois-bûches.

### **Circaète**

Un couple de circaètes a élu domicile au fond du vallon de Ribière, à quelques centaines de mètres du hameau. Observés dès leur arrivée par José, nous les avons admirés de longs moments battre des ailes en vol stationnaire (c'est là une de ses caractéristiques), portés par les ascendances ou immobiles face au vent. Vu du dessous, il est blanc, finement moucheté de brun. Autres caractéristiques pour mieux le reconnaître (il est là de mars à septembre) : sa grosse tête est souvent sombre, ses ailes larges (près de 2m d'envergure), ses plumes au bout des ailes détachées et sa queue ronde. Nous espérons la naissance d'un p'tit Jean (le circaète est aussi appelé « Jean le blanc ») cet été à Ribière.

### **Clairette**

Honneur à la clairette produite dans la vallée. Les familles Achard-Vincent (<http://domaine-achard-vincent.com>, 0475.21 20 73), à Sainte Croix, proposent une clairette bio très réussie, au pétillant léger et aux saveurs de muscat intenses. Arrêtez-vous et goûtez. Vous en emporterez ... Vous pouvez également nous en demander : nous en avons toujours quelques bouteilles en réserve. Autres coups de cœur : Raspail à Saillans (bio) et Cornillon (Saint Romans, sur la route de

Chatillon en Diois). Les jeunes vigneronnes de Vercheny qui créent une clairette fine et sucrée à souhait. Dommage que sa culture ne soit pas exempte de pesticides. Vente à l'entrée de Die, sur la gauche (juste avant l'entrée de la « vieille » ville). Mais nous n'avons pas la prétention de connaître beaucoup de producteurs. Alors arrêtez vous à Aurel, Barsac, Vercheny ... Rappelez vous toutefois que la culture non bio requiert en moyenne 15 traitements annuels à l'aide de pesticides ...

### **Déchets**

Nous trions tous les déchets : papier, cartons, bouteilles plastiques, fer et dérivés, verre, piles. Des « containers » sont situés dans la cour intérieure, à droite de l'escalier. Merci de nous aider en triant vos « retours de balade ». Toutefois,



## Carnet de séjour

La

2011

en Bouche

3/10

rappelons nous que la première source de non pollution est d'éviter les emballages. Confiez-nous également vos restes alimentaires (un petit seau est prévu à cet effet dans la salle); nos ânesses et nos poules vous remercient.

### Eau

L'eau de distribution provient d'une gigantesque source située en face sud du Vercors. Elle est très bonne, bien meilleure que ses équivalentes commerciales. Sa qualité dispense les gestionnaires de la source de traitements chimiques importants. Toutefois, les milliers de moutons en estive sur le Vercors les obligent à quelques précautions. Une très légère odeur de chlore est parfois (mais très rarement) possible pendant les mois d'été, après un gros orage. Sauf exception, nous n'achetons pas d'eau en bouteille, ce qui nous paraît une hérésie financière et écologique.

### Eau chaude sanitaire

L'eau chaude est produite par nos capteurs solaires. Dès avril, ou en été, lorsque le soleil est au plus fort, la T° dans le ballon solaire peut atteindre 75°. Nous avons placé un mitigeur entre le ballon et les douches et lavabos. L'eau est toutefois encore très chaude. Veillez à bien régler la T° de sortie de votre douche. Merci également de veiller à ne pas gaspiller l'eau. Une chaudière buches prend le relais lorsque le soleil est absent. Le remplissage se fait manuellement. Merci de nous signaler si l'eau de votre douche n'est pas suffisamment chaude. Nous ferions alors une flambée.

### Éclairage extérieur

Notre hameau est exempt de pollution visuelle la nuit. Les nuits sont noires et le ciel délicieusement étoilé. Nous nous refusons de transformer le chemin d'accès et les abords des chambres en zone d'éclairage perpétuel. Il est donc utile que vous emportiez une lampe de poche. Si vous n'en possédez pas, demandez à Françoise, elle en a toujours une en réserve.

### Eco construction

Jean-Claude a créé en 2003 « Quint'essence », négoce de matériaux de construction écologiques. Cinq ans plus tard, l'entreprise a été vendue à Alain, qui travaillait avec lui depuis 2 ans. Jean-Claude s'est tourné vers la formation et l'écriture, toujours axées vers l'habitat sain. Si le sujet vous intéresse, il se fera une joie de vous parler des techniques constructives écologiques. Soyez toutefois prévenus : une fois lancé, difficile de l'arrêter de parler ... Voir également la rubrique « auteur ».

### Électricité extérieure

Notre chantier avance peu à peu. Les éclairages extérieurs ne sont pas encore finalisés. Merci de proposer à vos enfants de ne pas y mettre les mains ...

### Étang

L'objectif est de créer un étang qui peut s'intégrer parfaitement dans le décor naturel de notre site. Sa profondeur maximale est d'un mètre cinquante.

Nous avons l'ambition de créer un lieu d'eau vivant (libellules, batraciens, plantes d'eau, ...) accessible aux baigneurs (téméraires ... sorry pour les adeptes de la piscine bleue ... nous n'utilisons ni algicides ni correcteur de PH, ni chlore ... vos pieds pataugent parfois dans l'argile ou les algues) possédant les particularités suivantes (mais est-ce un pari ? l'avenir nous le dira)

- Une auto-oxygénation assurée par une alimentation (presque ... sécheresses 2003 & 2004...) continue en eau de source.
- L'étanchéité assurée par de l'argile pure damée en 3 couches : pas de bitume, pas de béton ni plastique ou PVC.

Depuis mai 2007, nous avons une soudaine poussée de végétaux. Qui pourra nous aider à les combattre sans algicides ???

**L'accès à l'étang n'est pas protégé. Nous vous demandons de veiller à ce que vos enfants n'y pénètrent pas sans votre accord et votre surveillance.**

Par respect pour les voisins, merci de ne pas vous baigner nus. Rappelez-vous également qu'il est possible de nager sans crier en collaborant au calme des lieux ... Et si vous ne vous baignez pas, allez admirer le vol des libellules ou des hirondelles en piqué.

L'étang récolte également l'eau de pluie de nos toitures et sert à l'arrosage extérieur (potager, plantations, ...). Bientôt, les toilettes seront également alimentées de la même façon.



# Carnet de séjour

2011

en Bouche

4/10

## Excursions

Nos coups de cœur :

- La cirque d'Archiane, sur la route du col de Menée. Laissez vous tenter par les fromages de chèvre de Pascal. Les plus vieux sont croquants comme du parmesan. Et les truites bio de Fanny ... Un régal ...
- Val Combeau, également sur la route du col de Menée. Au bout d'une rando facile, vue sur l'Isère, le Devoluy, le massif de l'Obiou et le mont Aiguille, l'Oisans et Belledonne. De là, départ possible vers le plateau.
- Bec pointu au départ du col de la Croix. Près de 600 m de dénivelé, parfois ardu, mais là haut, la vue sur les hauts plateaux, sur les trois becs et la vallée d'Omblyze vous laissera un souvenir intense. Et si vous partez très tôt, vous aurez peut-être l'occasion de croiser un chamois ou un chevreuil.
- Dans la vallée également, départ du point 1022 (on vous expliquera où laisser votre voiture) vers le pas de la couronne, retour en longent les crêtes vers font d'Urles et descende vers le parking. Compter – à 7 heures.
- La vallée de la Gervanne, le moulin de la pipe et les chutes de la Druisse. Balade souvent en couvert ; on traverse la gervanne 15 fois (prévoir des souliers ad hoc) jusqu'aux chutes de la Druisse. Départ : prendre la direction du col de la croix ; passer « l'Escoulin » ; après la distillerie et l'ancien moulin, laisser la voiture au parking sur la gauche à mi chemin entre la borne 5 et la 4 ; descendre à pieds le chemin de l'autre coté de la route 50m en amont ; vous croisez d'abord un ruisseau, lz szscendre sur 100m. Après quelques centaines de mètres, vous entendez le flux de la Gervanne ; suivre le sentier qui remonte la rivière. On peut facilement trouver des trous d'eau de plus d'1m de profondeur. En voiture, 14 km, départ Ribière. Marche : 1h45 à 2h00 aller jusqu'aux chutes, même temps pour le retour. Attention : ça glisse ...
- La montagne de Glandasse par le pas de Chabrinel, en partant de Romeyer. Vous y verrez très certainement marmottes et chamois.
- A partir du col du Rousset, col de Chironne, longer les crêtes jusqu'au col de Vassieux, retour par le même chemin ou par l'intérieur du plateau. Ou partir vers l'est vers « pré Peyret ». Dans les 2 cas , scruter le ciel à la recherche des vautours. Un point stratégique pour les observer en été : 10h00 à 10h30 entre le col de Chironne et le but de l'Aiglette, sur la crête orientée est, là où les vautours vont chercher leurs premiers thermiques matinaux.
- A partir du col de menée, montée vers le mont Barral. 500 m de dénivelé pas très dur. Et là haut, vue en 360° vers le Vercors (Mont Aiguille, Grand Veymont), la Chartreuse, Belledonne, l'Oisans, le Devoluy et autres montagnes plus au sud. Vous êtes à 1900 m et n'aurez vraisemblablement pas envie de redescendre ...
- 

Et tant d'autres que nous n'avons pas décrites ou que nous n'avons pas encore expérimentées :

- Remuzat et le site de réintroduction des vautours dans les Baronnies
- Le col de la chaudière et la montée vers les 3 becs
- La vallée de la Roanne et ses nombreux trous d'eau
- Pour les plus courageux, la montée sur Glandasse par Châtillon ou Archiane

Vos impressions d'après balade nous intéressent ...

## Évènements dans le Diois

Nous possédons la liste des activités/évènements organisés dans le Diois et environs : visites guidées, bals, concerts, spectacles, ... Demandez les nous.

## Fromage de brebis

Jean-Louis et Danielle élèvent sur le plateau de Vachères-en-Quint un troupeau d'une centaine de brebis "lacaune". Cela donne, après passage par les doigts magiques de Danielle, des fromages fermiers goûteux au lait cru, certifiés bio. De l'hébergé carré, frais, demi-frais ou affiné à la tomme pressée, en passant par la sadoulette (une feta), la brousse et le petit quintou à pâte molle, chaque bouche y trouve son plaisir. Danielle est présente au marché de Die le mercredi matin et le samedi matin. Les fromages sont également disponibles à la vente à la ferme.

Le fromage de Menglon, présent sur les marchés de Die et Châtillon vaut également largement le détour (gustatif).

## Fromage de chèvre

Oda et Jochen élèvent à Vachères-en-Quint un troupeau d'une quarantaine de chèvres. Picodons et tommes de chèvre sont en vente au marché de Die le mercredi matin. Nos producteurs de picodon préférés, avec ceux de Laurence (Luc en Diois) et Pascal (Archiane).



## *Carnet de séjour*

**2011**

**en Bouche**

5/10

### **Fromage de vache**

Lien et David élèvent quelques vaches laitières à St Julien en Quint, au lieu dit « Serre de l'homme ». Cela donne des tommes, yaourts, faisselles ... Ouverture le matin.

### **Grenouilles**

Les croassements répétés de fin de printemps provenant de l'étang sont l'œuvre d'une grenouille verte mâle. Tentatives d'attirer l'attention d'autres vertes grenouilles, féminines celles là. A chacun son truc pour plaire ...

### **Impressions**

Vos impressions, positives ou négatives nous intéressent. Faites nous part du plaisir que vous avez eu à être parmi nous mais également de vos insatisfactions. Nous apprenons notre nouveau métier et voulons profiter de vos avis et suggestions ... Certain(e)s d'entre vous s'étonnent qu'aucun livre d'or n'existe. A un document souvent très « positif », nous préférons un retour direct, en toute franchise. Et si vous avez aimé (ou détesté), pourquoi pas un petit mot à « Gîtes de France », au parc ou au routard .

### **Internet**

Un boîtier est disponible à la demande. Il vous permettra une connexion Internet via courant porteur (CPL). Cette technologie peu coûteuse ne génère pas d'ondes électromagnétiques, au contraire du WIFI. CPL ne marche pas avec tous les ordinateurs et toutes les prises (nous avons un abonnement EDF triphasé). Nous vous demandons d'utiliser Internet en « bons pères de famille », c'est-à-dire d'éviter les téléchargements lourds qui handicaperaient les autres usagers. Attention, nous coupons les veilles informatiques la nuit, et notamment le très énergivore boîtier ADSL.

Autre possibilité : St Julien en Quint possède un « EPI » (Espace Public Internet) muni de 5 ordinateurs connectés en haut débit. Ouvert les mercredi et jeudi de 10 à 12 et de 16 à 20h00 ainsi que le samedi de 14 à 18h00. Coût : 2€ par heure de connexion.

### **Livres**

Nous assurons la distribution des livres édités par « Terre Vivante ». Nous en possédons quelque uns (jardinage bio, habitat sain). Intéressés ? Faites nous signe.

D'autres guides (Diois, Drôme, parc naturel du Vercors, guide des oiseaux de la Drôme, des fleurs de montagne,...) sont à votre disposition ... si le calme de la nuit vous empêche de dormir ...

### **Marchés**

A Die, les marchés ont lieu les mercredi et samedi matin. Méfiez-vous des « véritables » saucissons d'Ardèche. Si vous entendez « venez goûter l'Ardèche » ou « venez goûter la qualité » ou si on vous tente par « 6 saucissons pour 10€ », fuyez, c'est aussi industriel et mauvais qu'un gruyère plastique de grande surface. Passez outre des fromages de Savoie à plus de 40€ le kilo vendus par des messieurs en chapeau noir. De l'attrape-touristes en quête d'authenticité. Demandez-nous, nous vous indiquerons chez quels producteurs vous pourrez trouver des articles de qualité. Sont présents en permanence, été comme hiver : Mme Tosato et ses charcuteries, les fromages de brebis de Vachères et de Menglon, les fromages de chèvre de Vachères, les produits laitiers de St Julien-en-Quint, plusieurs producteurs ou négociants bio, le miel de la ferme de la Louine, les pains d'Aucelon, de Grimone et de la Motte-Chalancon.

A Chatillon, marché le vendredi matin.

A Saillans, marché le dimanche matin.

### **Médecins**

Voici la liste des médecins généralistes opérant à Die.

Cabinet médical Brosse et Léger – rue Notre Dame – 0475.21 07 07

Dr Buffel : 0475,21 55 68 --- Dr Weber : 0475.21 34 31 --- Service de garde le week-end : 15



## Carnet de séjour

2011

La  
en Bouche

6/10

### Milan

Nous assistons depuis 2 ans à une augmentation importante de milans noirs dans la vallée de Quint et de la Drôme. Vous les reconnaîtrez facilement : dessous brun assez uniforme, queue échancrée (en triangle, parfois prononcée). On les rencontre souvent au dessus d'un cours d'eau.

### Office du tourisme

L'office de tourisme de Die est situé à la sortie de Die, direction GAP, sur la gauche, sur la place Melrose située juste avant les pompiers. Le n° de téléphone est le 0475.220303. L'OT organise des activités pour tous âges. Celles-ci sont en permanence affichées à l'entrée du bâtiment. Horaires d'ouverture : lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf le vendredi à partir de 10h) - dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. [Www.diois-tourisme.com](http://www.diois-tourisme.com)

### Quint'essence

Quint'essence est le nom du négoce de matériaux écologiques qui est né dans nos locaux et qui poursuit sa route à 26400 Eurre. Une bonne adresse en termes de compétence et de prix. 0475.21 29 40. [www.quintessence-ecohabitat.fr](http://www.quintessence-ecohabitat.fr).

### Pain

Françoise s'approvisionne au marché ou à la Carline. Pains de Jean-Marc à Gigors, pains d'Aucelon (tous 2 nos préférés), de la motte Chalacon ou pains de Grimone, tous bio. Quelle différence avec les conventionnelles baguettes blanches, insipides et molles 8 heures après cuisson... Quelques infos pratiques si vous devez vous approvisionner :

- Pain d'Aucelon : sur le marché de Die les mercredi et samedi matin. Pré-commande de pains spéciaux : 0475.220156
- Pain de Grimone : en vente chez super U et Intermarché. Présent les 2 jours de marché à Die
- Pain de Gigors : est livré à la Carline à Die les mardi et vendredi vers 15h00
- Pain de la Motte : présent sur les marchés de Die (essayez le pain « mosaïque »).

### Panda

Le label Panda est un hébergement situé dans un parc naturel auquel le [WWF](http://www.panda.org) accorde son label et qui répond à 3 critères

- Être situé dans un environnement naturel de qualité
- Comporter un équipement d'observation de la nature et des documents d'information spécifiques
- Être géré par des propriétaires soucieux de la préservation de l'environnement

Il y a actuellement 300 labels Panda en France, dont « la lune en bouche » depuis juillet 2007. Nous sommes fiers de répondre aux valeurs que défend le WWF.

### Parapente

Envie d'un biplace découverte. Parlez-en à Jean-Claude. Il vous guidera vers un professionnel et vous accompagnera vraisemblablement, quoi que il y a si longtemps qu'il a croisé des oiseaux en vol ...

### Parc naturel du Vercors

Quand, à l'approche de Valence, les yeux se tournent vers l'est, une grosse masse s'impose à notre regard. Si on ferme les yeux, on imagine une forteresse, dernier bastion des Alpes du Nord. Un peu comme si, lassé du gigantisme des hauts sommets Isérois ou Savoyards, le Vercors voulait tisser un lien plus accessible entre les hommes et la montagne.

Comment préserver les parois et les hauts plateaux de cette extraordinaire masse de roche calcaire et son économie de montagne ? C'est en 1967 que fut créé à cette fin le parc naturel régional du Vercors. Car le Vercors est aussi fragile qu'il est majestueux.

Comment concilier une nature pure et le besoin des citadins à respirer le temps de leurs vacances ?

Comment permettre que ses habitants y vivent, entre agriculture, développement durable, exploits sportifs et accueil touristique ?

Comment trouver l'équilibre difficile entre intensité, plénitude, lieu de vie, de ressourcement, d'exploits ? Le parc a là une tâche difficile ...

Pour voyager virtuellement dans le Parc Naturel du Vercors : <http://www.pnr-Vercors.fr>



## *Carnet de séjour*

**La**

**2011**

**en Bouche**

7/10

Nous possédons de la documentation et la liste des activités organisées dans le parc du Vercors. Quelques exemples de points à découvrir :

- Le musée de l'eau à St Nazaire en Royans
- Les grands et petits goulets
- Le mémorial de la résistance
- ... il y en a bien d'autres. Nous vous aiderons à organiser une journée de vos vacances sur le plateau.

Nous avons obtenu la marque « parc naturel » et nous en sommes heureux, le parc véhiculant des valeurs intéressantes.

### **Parking**

Nos parkings sont situés au pied de notre chemin privatif. L'accès aux chambres se fait à pieds (sauf chargement/déchargement), ce qui permet un calme apprécié de tous.

Le 1er emplacement à droite à l'entrée de notre chemin privatif est réservé à notre voisine Anne.

Merci de ne pas laisser votre véhicule au pied du grand talus ; une pierre pourrait s'en détacher.

### **Portables**

Les portables « passent » depuis peu assez bien à Ribière. Si problème, vous pourrez obtenir une connexion au réseau devant la salle, coté village, ou en cherchant un peu, sur le chemin privatif.

### **Projets d'aménagement**

En projet pour 2010 à 2012 :

- L'amélioration thermique des bâtiments
- La toiture du bâtiment principal
- Quelques problèmes structurels dans la « rousse » et la « miel »
- L'augmentation de la surface du potager
- La finition de la structure du bâtiment (jointoiment ...)
- Tout cela au fur et à mesure de notre temps disponible et de nos moyens financiers.

### **Poules**

Nous possédons, suivant les saisons, de 5 à 15 poules et coqs, de race Sussex, Cochin et autres. Ce qui nous permet de vous offrir des œufs frais, si tel est votre désir. Nous espérons que le renard, les chiens de chasse ou la fouine n'en feront pas leur menu du jour (ou de nuit). Si vos enfants le demandent, nous nous ferons un plaisir d'aller les nourrir avec eux.

### **Produits en vente**

Vous avez apprécié un produit, un vin, une clairette, un fromage que nous vous avons fait découvrir ? Nous pouvons vous en vendre à prix sympa ou vous dire comment vous les procurer.

Quelques producteurs de la vallée et des environs :

- Fromage de chèvre : Oda et Jochen Haun à Vachères. Présents le vendredi au marché de Chatillon et le mercredi au marché de Die.
- Fromage de vache et autres produits dérivés (fromage blanc, yaourts, ...) : Lien et David, au lieu dit « le serre de l'homme » à St Julien en Quint. Vous pouvez aller acheter à la ferme le soir de 18h00 à 19h30.
- Fromage de Brebis : Danielle et Jean-Louis Meurot à Vachères. Présents les mercredi et samedi au marché de Die.
- Essences naturelles, vinaigres, sels fleuris et conserves (chutney, ...) : Veronica Mantel à Vachères. Présente le samedi au marché de Die.
- Confiture de cynorhodon, plantes sauvages, tisanes : Marie-Pierre Lenoir à St Andéol.
- Essences, distillats et autres produits à base d'aromatiques et plantes sauvages : Nathalie et Florence à Vachères.
- Clairette et vin blanc : Achard à Sainte-Croix, Raspail à Saillans, tous 2 en bio.

### **Randos accompagnées**

Si vous le désirez, nous pouvons vous mettre en relation avec Florent, guide nature et accompagnateur moyenne montagne, qui pourra vous faire découvrir le Vercors sud.

Quelques exemples de randos possibles :



# Carnet de séjour

2011

La  
en Bouche

8/10

## ▪ *Le But de l'Aiglette par le col du Rousset*

En marchant le long des crêtes, vous avancerez vers ce sommet sauvage à vue panoramique sur Die et sa vallée, le Vercors et les Alpes. Un 360° à ne pas manquer!!!

Peut être aurez vous la chance de rencontrer des volatiles peu communs (voir lettre V) ?

500 m Temps de marche : 6 h. Niveau : facile

## ▪ *La Servelle*

Un autre sommet plus au sud, où l'alpage est le décor dans un espace infini. Ici aussi, dominant le Diois et les Baronnies, il offre un tour d'horizon complet à qui veut bien s'asseoir et prendre le temps.

Dénivelé : +900 m Temps de marche : 7 h. Niveau : facile à moyen

## ▪ *Les balcons de la vallée de Quint*

Dans la forêt, à mi-pente dans le plus grand cirque calcaire du Vercors Sud, ce sentier vous permet d'observer sans déranger la faune variée qui évolue dans et au pied des falaises.

Dénivelé : +600 m Temps de marche : 6 h Niveau : facile (déconseillé aux personnes sujettes au vertige)

## Repas – petit déjeuners

Nous sommes inscrits dans une démarche d'achat et de production de produits bios. Nous achetons si possible à des producteurs locaux (nous nous ferons un plaisir de vous orienter vers eux si tel est votre souhait) en qui nous avons confiance.

Nous voulons manger et offrir des produits sains et goûteux, en refusant tous les produits "OGM", viandes d'animaux élevés en batterie, légumes traités chimiquement. Nous voulons également payer un prix décent aux agriculteurs et producteurs, si possible locaux, qui se donnent du mal pour produire sans chimie.

Attention : pas de repas du soir, si ce n'est pendant les stages. Voir également « Table d'hôtes ».

## Restaurants

A Die, nous vous conseillons les restaurants suivants :

- Le « Tchai-Walla » (0475. 21 00 94), rue Joseph Reynaud (non loin de la place de la cathédrale) : bio-végétarien. Laissez vous tenter par leurs saveurs goûteuses et leurs thés. Notre coup de cœur. Ouvert le midi (moins cher) et le soir. Pourquoi pas un repas en amoureux sous la tonnelle ? Admirez au passage les enduits chaux-chanvre d'Enzo. Un beau coup de patte ...
- Un « air de famille » (0475.214870), à côté du théâtre des aires. Choix entre plusieurs entrées, plats et desserts. Souvent goûteux. Moins cher le midi. A tenter.
- La « fibule » (0475.221826), rue Buffardel : essayez la tajine (sur réservation uniquement).
- « Loco locaux » (06 21 07 02 22), rue de l'armellerie, près de la cathédrale. Une belle aventure associative pour ces 3 jeunes qui ouvrent le midi, du mardi au samedi. Tapas et animations les vendredis au soir.
- Le Mazel, à la place du Mazel. Les retours des hôtes sont souvent positifs, sans que la cuisine ne soit très élaborée.
- Envie d'une simple pizza à emporter ? Essayez le « pili-pili » à 50 m de la cathédrale. Vous pouvez la manger sur la place de Die, attablés au café de Paris.
- « Au vieux sonneur », sur la place de la cathédrale. Les échos sont positifs. Menu sympa et pas très cher, en tout cas le midi. 04 75 22 17 02
- Ou chez Aicha, rue de l'armellerie. Tentez la tajine. Ça coûte 7€50 et c'est souvent excellent.
- « l'écurie », à côté de la communauté des communes. Assiettes légères et assez (trop) chères. « Les meilleures frites de Die » se dit-il. 06 70 20 23 67.
- Pour une bonne crêpe, un seul conseil : Aurélie est présente sur le marché mercredi et samedi. Outre Aurélie, nous vous conseillons de passer votre chemin.

Plus loin ou plus cher ?

- L'auberge «les batets » (0475.221145), à Die, sur la route de Marignac. Les menus de 17 à 30€, sans les vins. Les hôtes qui l'ont essayé ont très souvent été très positifs, même si le personnage est un peu ... spécial. Nous y avons nous même essayé la terrine aux cèpes et morilles, made by le patron... Et les desserts !!. Alors là, essayez donc le nougat glacé ou la crème flambée. Dépêchez vous, c'est la dernière saison des batets (enfin, cela fait 5 ans qu'il dit cela ...)
- A Pontaix, l'auberge de Pontaix. Nous n'y avons pas encore mangé.
- A Crest, le « paprika » (0475.415375), resto bio, goûteux, repas plaisir assuré. Profitez en pour visiter l'atelier du chocolatier situé en face. Et dans la même rue, un resto-fromagerie auquel nous n'avons pas (encore) goûté.
- A Crest, la « tartine » (0475.251153), « la fromagerie » et surtout « le bal des arts » (04.75.40.23.63 ) valent le détour.



## Carnet de séjour

2011

en Bouche

9/10

- A Saou, « Cerise et Vinaigrette », l'auberge de l'Estang et, plus cher, « l'oiseau sur la branche » vous raviront les papilles.
- A Cliousclat, pays des potiers, « La fontaine ».
- A Beaumont-en-Diois, « l'arbre à miel ». Le cadre est sympa. Les retours des hôtes qui ont testé sont positifs à très positifs.

### Rossignol

Des chants d'oiseau au printemps après le coucher du soleil ? Il s'agit du rossignol, aussi mélodieux que haut perché.

### Salle

La salle (50m<sup>2</sup>) et sa cuisine sont à votre disposition. Vous pouvez y cuisiner ou pique-niquer midi et soir. A votre disposition : frigo, cuisinière, lave vaisselle, chaîne hifi (et à la demande, moyennant une légère location, vidéo projecteur). Nous vous demandons d'utiliser la cuisine avec respect, de gérer votre vaisselle et les salissures comme vous le faites chez vous afin que les autres hôtes la découvrent comme vous l'avez trouvée.

Intéressés par les peintures auto-formulées, par le chauffage par les murs, par les enduits à la terre ? Jean-Claude se fera un plaisir de vous en parler.

Quelques indications pour votre séjour si nous sommes absents :

Électricité : les différentiels sont situés à droite du poêle derrière le « cadre » en bois. D'autres sont placés dans la cave « chaudière » à gauche au fond en rentrant. Le compteur général est lui placé en haut des escaliers qui mènent à notre maison, porte brun foncé de droite, dans le coin du fond à droite.

Eau : les 2 vannes d'arrêt (eau froide & chaude) sont situées dans la pièce « chaudière », porte brun clair en face de la salle, à gauche derrière la citerne.

Déchets : un seau à compost ainsi qu'un bac de tri des déchets recyclables (papier, conserves, briques, verre) sont placés sous l'évier. Pour le compost, merci de nous le confier, nous le verserons dans nos bacs. Pour les recyclables, voir plus haut « déchets ».

### Stages

5 stages sont organisés en 2011

- En **Avril**, du S09 au V15 : [Vacances-échange solidaires](#). Nous échangeons vos bras contre logement, repas et découverte de notre petit bout de pays.
- En **Juillet/août**, du Di 31 au Sa 6 : [Création et fabrication de meubles en carton](#), avec la compagnie Bleuzen (Eric Guiomar).
- En **Juillet**, du S16 au S23 : [Stage chant : l'occasion de partager, au coeur d'une nature montagnarde, la vie et le chant en groupe, dans le rire et l'émotion](#), avec Audrey Englebert, chanteuse impertinente, romantique et ludique ...
- En **Juillet** (du 25 au 31) et **août/sept** (du 27 au 2), stage Qi-Cong avec véronique Viloing

### Table d'hôtes :

Outre les périodes de stage souvent organisés en pension complète, nous n'assurerons pas la table d'hôtes en cette année 2011. Notre salle et sa cuisine sont à votre disposition.

### Tarifs :

Nos tarifs en chambre d'hôtes sont les suivants, par chambre

- 1 personne : 50€
- 2 personnes : 55€
- Par personne supplémentaire dans la même chambre : 18€ par nuit.

Notre tarif pour la location des murs (draps et serviettes de toilette fournis, nettoyage assuré par nos soins) sans repas (3 nuits consécutives minimum, hors juillet/août) : 230€

Merci de nous contacter pour la location de groupes.

### Téléphone

Notre téléphone est à votre disposition. Quand vous téléphonerez à l'extérieur, nous vous demanderons de nous signaler le temps écoulé et le lieu de destination. Nous vous facturerons les communications de la façon suivante :

- France : 0,05€/min et 0,20€/min vers les portables
- Europe de l'ouest : 0,20€/min et 0,40€/min vers les portables d'autres pays
- Autres destinations : nous consulter



## Carnet de séjour

2011

La  
en Bouche

10/10

Un téléphone public est installé à St Andéol, à l'entrée du village derrière la fontaine. Il accepte des cartes France Telecom que vous pourrez acheter dans les bar-tabac ou librairie-tabac.

Vos proches peuvent vous joindre au 0475.212634. L'envoi ou la réception d'un fax est possible (09 51 21 26 34).

### Toilettes

Les toilettes des chambres sont « à eau ». Nous envisageons une toilette sèche dans la cour intérieure en 2012. Ça vous fait sourire ? Les toilettes sèches sont pourtant non odorantes, ne gaspillent pas d'eau, produisent du compost et nous « obligent » à une réflexion sur nos effluents.

### Train et vélo

Pour l'accès en train vers Die à partir de Valence, consulter [http://www.ter-sncf.com/Images/Rhone\\_Alpes/Tridion/64aff\\_tcm31-19848.pdf](http://www.ter-sncf.com/Images/Rhone_Alpes/Tridion/64aff_tcm31-19848.pdf).

Vous avez décidé de passer des vacances sans voiture. Super, contactez, nous, nous vous aiderons à organiser votre projet : nous venons vous chercher à la gare de Die ou vous envoyons un taxi (coût : 2,50€). Nous vous louons notre voiture (25€/jour, 100km max, 35€/jour 100 à 200km) ou des vélos (4€/demi jour, 7€/jour ou 30€/semaine). Voir à ce sujet notre document « venez nous rejoindre en train ». Nous vous offrons de plus une nuitée pour tout séjour « en train » de 6 nuitées et plus.

### Urgences

L'hôpital de Die possède un service des urgences, que nous vous souhaitons de ne pas connaître ... Toutefois, par mesure de précaution, notez leur n° de téléphone : 0475.22 55 00.

### Vautours

Les vautours fauves ont été ré-introduits dans les baronnies (Remuzat) et dans le Vercors (Chamaloc, col du Rousset). Pour (espérer) admirer le vol des vautours du Vercors, monter au col du Rousset. Laisser la voiture au parking avant le tunnel et emprunter à gauche le GR93 vers « but de l'Aiglette » et le col de Chironne, face à leur aire de décollage que vous atteindrez après 1 heure de marche. Nous vous montrerons sur la carte où vous rendre vers 9 heures du matin (sur place) les jours sans vent pour avoir une chance de les voir déboucher en vol de pente sous vos pieds.

### Vendre'Die

L'OT de Die vous invite tous les vendredis d'été à partir de 20h00. Il se passe quelque chose (spectacle, concert) le vendredi soir. Demandez-nous le détail.

### Vin

Nos coups de cœur dans les vins locaux :

- La cave Cornillon à Saint Romans. Essayez également leurs divins (« divin d'épine », « divin de pissenlit », par exemple).
- La cave Maupas à Saint Romans également (depuis peu en vente exclusive à la cave Jaillance à Die). Le rosé et le blanc sont sympas.
- Raspail à Saillans pour son crémant, bien moins cher qu'un champagne.

Nous achetons notre vin « de tous les jours » en cubi à la carline ou à l'épicerie située rue Buffardel, à côté du magasin bio (l'étincelle). « Domaine des cèdres » en vin de pays rouge ou rosé nous plaît pour un prix très raisonnable.

### Voiture

Roulez doucement dans la vallée.

Beaucoup de ses (jeunes) habitants s'y promènent à pieds ou à vélo. Partagez le même respect. Laissez votre voiture fougueuse et enfourchez votre vélo, le meilleur moyen de goûter aux charmes des bords de Sûre.

**Quand vous approchez de notre chemin privatif, merci de rouler au pas. Une voiture ou un piéton venant en sens inverse ne se voit qu'en dernière seconde.**