

UN PAS EN AVANT (éditorial)

12 juillet 2003 15h00. Derniers bruits de perceuse, derniers coups de tournevis, dernier galop avant l'ouverture et les premiers hôtes attendus une heure plus tard. 16h00 : on ouvre ...

Sincèrement, nous ne l'espérons plus. Beaucoup souriaient devant l'utopie et l'optimisme des plannings impossibles. Et puis, le miracle : des bras bénévoles, des amis chers à nos côtés pour nous aider, certains quelques heures, d'autres pendant plusieurs semaines, selon leurs disponibilités. Les premiers hôtes, les premières hésitations, les premiers sourires complices nous disant « ne vous inquiétez pas, c'est très bien ». Et puis arriva le mois d'août, la semaine rando sous la canicule, nous obligeant à nous lever chaque matin ½ heure plus tôt, et la semaine « libre ». Cadeaux que les repas sur la terrasse, le dessert partagé en musique avec nos voisins, les soirées « cornemuse », les baptêmes en parapente, les échanges ...

Notre programme 2004 s'écrit peu à peu. Fin mai, découverte de la flore (et la faune) de la partie orientale du Vercors. Fin juin, un week-end « transhumance » en collaboration avec le moulin du Rivet. Début juillet, Vincent Delbecq nous amènera à la découverte des plantes médicinales : comment les reconnaître, les récolter et les utiliser en médecine familiale.

Et suivront pêle-mêle, une semaine rando-orientation avec Florent dans le Vercors sud, une semaine « libre » (en fait on vous propose une activité chaque jour à laquelle vous décidez de participer ou non, suivant votre forme ou votre envie), un stage « massage et bien-être », et, nous l'espérons, une semaine « chants aromatiques » (chanter au milieu des plantes aromatiques, ça vous dit ?). Avec toujours le même souhait : vous inviter à vivre notre région et rencontrer les gens, souvent passionnés, qui y travaillent, du producteur de plantes au viticulteur ou éleveur ovin. Alors pourquoi pas ? Bienvenue en val de Quint ...

ECHINACEA

Les Indiens des grandes plaines américaines situées à l'est des Rocheuses utilisaient les diverses espèces d'échinacée pour soigner une multitude de problèmes de santé, notamment les infections des voies respiratoires et les morsures de serpent. ...

Malgré son air de chien battu avec ses pétales pourpres retombants, l'échinacée est considérée comme une des meilleures herbes pour la purification du sang, est très efficace pour notre défense immunitaire.

La racine est la partie de la plante la plus souvent utilisée à des fins médicinales.

Semées au printemps, les tiges complètes et les racines sont récoltées en milieu d'été. L'échinacée préfère les sols au pH légèrement calcaire, d'où sa culture - en bio - dans le sud Vercors. Alors si vous vous promenez chez nous et voyez de drôles de gens arracher les fleurs de champs roses, vous saurez pourquoi.



**Surtout ... portez
vous bien en 2004**

IMAGES DE QUINT



Lorsqu'on remonte la Sûre au-delà de Saint Julien-en-Quint, la vallée s'élargit encore plus, irrésistiblement, comme pour vénérer le roi Vercors, et font d'Urle, son vassal. Les falaises impressionnent, paraissent inaccessibles, même si une idée folle, un jour, voulut les discipliner par le creusement d'une piste jusqu'à leurs sommets skiabiles. Fort heureusement, les chamois, bouquetins et aigles royaux firent échouer le départemental projet ...

A l'entrée du village de St Julien-en-Quint, côte à côte, l'église et le temple semblent avoir oublié les temps difficiles où protestants, majoritaires, étaient pourchassés par les guerriers du Dieu chrétien.

Longtemps, on crut que la vie fuyait peu à peu. Longtemps, une grosse centaine d'habitants résistèrent à l'appel de la ville, de la modernité. Longtemps, beaucoup s'accrochèrent à une terre parfois ingrate, au souffle glacé du vent d'hiver. Puis vinrent quelques fous, assez fous pour imaginer y vivre, y travailler, au milieu de ceux qui étaient restés. St Julien restat terre de vie, terre active, et devint même terre d'ouverture, d'espace et d'envie. S'y côtoient désormais en toute entente ceux d'ici, les gardiens du savoir local, et les fous venus d'ailleurs, fous de cette terre préservée, riche en diversité et en beauté. On y retrouve, pêle mêle, des éleveurs ovins ou bovins, des agriculteurs traditionnels ou bio, certains en plantes aromatiques.

Et dans les nouvelles professions, une structure (au nom tellement compliqué que je vous l'épargne ... Bon allez, vous l'aurez voulu... « Mondstupfer ». Non ? Si, si, j'veus jure !) d'accueil d'enfants en difficulté, .../...

« la lune en bouche »

Françoise Bronchart - JC Mengoné

Hameau de Ribière

F26150 Saint André-en-Quint

Tel/fax : +33.(0)475.212940

Email : LLEB@valleedequint.com

www.valleedequint.com

